



1 MAART 2020



WERELDSE ZONDAG NICAMIG@S - ARMONÍA MENTAL

Aperitief

- Mojito, op basis van Nicaraguaanse rum 'Flor de caña': 7 euro
- Mojito, zonder alcohol : 5 euro

Tortilla's: 16 euro / 8 euro (kinderen)

Rijst, bonen, groentjes met een salade en met:

- vegetarisch: zelfbereide Nicaraguaanse kaas
- vlees : kip met geraspte kaas in een lekker sausje

Dessertbuffet van 'los amigos': vrije bijdrage

12-14.30 uur & 17.30-20 uur
Locatie: Wereldcafé
Joris Helleputplein 2 - 3000 Leuven

INSCHRIJVEN VIA
WWW.WERELDCAFE.BE (AGENDA)





De **vzw Nicamigas** is een koepelorganisatie die ontwikkelingsprojecten ondersteunt in de regio Matagalpa (vooral de gemeenten Terrabona en Dario) in Nicaragua.

Haar belangrijkste kernwaarden zijn het streven naar solidariteit en rechtvaardigheid met participatieve inbreng van de bevolking.

Vanuit deze overtuiging gelooft de organisatie in een structurele samenwerking en evenwaardig partnerschap met plaatselijke verantwoordelijken, in overleg met en onder begeleiding van de Belgische Dr. Toon Bongaerts.



Psychiatrische consultatie aan huis

Het **project Armonía Mental** is één van de projecten onder de koepel van Nicamigas. Dit project biedt ondersteuning aan jongeren en volwassenen met geestelijke gezondheidsproblemen.

Geestelijke gezondheid staat in Nicaragua nog écht in haar kinderschoenen. Minstens 5 op 100 mensen heeft te maken met psychosociale of psychiatrische problemen waaronder depressies, verslavingsproblematiek (drugs, alcohol), intrafamiliale conflicten,...

Deze kansarme mensen kunnen met hun problemen nauwelijks terecht in de publieke gezondheidszorg. De voorbije jaren werd er een ambulante laagdrempelige en professionele dienstverlening opgezet die recht en toegang tot geestelijke gezondheidszorg aanreikt aan de kansarme bevolking van de regio Terrabona/Dario. Door middel van sensibilisatie, vorming en diverse therapieën, zowel individueel als in groep, tracht het project bij te dragen tot een beter geestelijk welzijn en een betere levenskwaliteit van deze kwetsbare mensen.